

Les parenthèses



Les rendez-vous
de la parentalité

2023 - 2024

Sommaire

Les ateliers	p. 4-5
Le Lieu d'Accueil Enfants – Parents	p. 6
Babysitting	p. 6
Fête vos jeux	p. 7
La marelle des souvenirs	p. 7
Les bonnes pratiques sur internet - Soirée d'information	p. 8
La journée des parents	p. 8
Les rendez vous des partenaires	p. 9-10



Les parenthèses

Qu'est-ce que c'est ?

Du tout petit à l'adolescent, comment être parent aujourd'hui ? Comment contribuer à l'épanouissement de notre enfant en tant que personne ? Quel parent pouvons-nous être pour aider notre enfant à grandir ?

Ateliers, conférences, journée des parents, soirée d'information, Fête vos jeux, Lieu d'Accueil-Enfants-Parents... Les parenthèses regroupent l'ensemble des dispositifs et événements proposés par la Ville de Saint-Avé afin d'accompagner les familles dans leur parentalité.

Cinq ateliers animés par des professionnels sont proposés pour échanger sur l'éducation et la parentalité. Cette année, le format des ateliers évolue. Les parents sont invités à venir accompagnés de leurs enfants et/ou de leurs adolescents. Ces rencontres sont l'occasion, pour chacun, d'entendre et de pouvoir envisager des attitudes différentes dans l'éducation des enfants, sans toutefois donner la bonne recette ou le mode d'emploi pour être parent.

Autre nouveauté, la journée des parents sera l'occasion d'échanger autour de tables rondes, de participer à un théâtre forum et de rencontrer différents professionnels, et des associations qui interviennent dans l'accompagnement à la parentalité.

À noter également, l'ouverture d'une ludothèque au sein du Centre culturel Le Dôme. Dans ce nouvel espace, il sera possible d'emprunter des jeux et de jouer sur place. Parents et enfants y sont les bienvenus pour expérimenter le jeu et s'amuser !

PRATIQUE

Les ateliers sont gratuits.

Inscription obligatoire :

- en ligne : www.saint-ave.bzh/parentheses
- par téléphone : 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

Ils sont réservés **uniquement aux parents et aux enfants et non aux professionnels de l'éducation.**

Renseignements : parentheses@saint-ave.fr - 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

Les ateliers

ORGANISATION FAMILIALE - tout âge

Samedi 23 septembre de 10h à 12h
À L'albatros

Courses, liste des repas, activités des enfants, ménage, éducation, loisirs, vie professionnelle et vie personnelle... La vie de famille est une véritable fourmilière d'activités, de projets et d'aventures. On peut avoir l'impression de ne jamais arriver totalement à organiser sa vie de famille. Plusieurs astuces existent pour trouver une organisation familiale et améliorer sa planification quotidienne.



- 1^{ère} partie : Création d'un planning ludique pour toute la famille
- 2^{ème} partie : Temps d'échange entre parents et animations pour les enfants et les adoslescents

LES ÉCRANS - à partir de 10 ans



Vendredi 20 octobre de 18h à 20h
À la Maison des jeunes

Tablette, smartphone, ordinateur, console, télévision Beaucoup de questions se posent quant aux écrans de plus en plus interactifs et tentants pour les adolescents et les enfants. Comment réagir face à ces nouvelles pratiques? Quelles règles définir : durée, contenu, lieu, partage et pour quel apport éducatif ?

- 1^{ère} partie : Opposition parents - adolescents sur l'esport et le rétrogaming
- 2^{ème} partie : Temps d'échange entre parents et animations pour les adolescents

JEUX ÉDUCATIFS - tout âge

Samedi 10 février de 10h à 12h
À la ludothèque - Centre culturel Le Dôme

Comment favoriser le bien-être et les relations au sein de la famille ? Grâce au jeu ! Il permet aux joueurs de développer leurs compétences psycho-sociales. Le jeu est source d'évasion et de plaisir et définit des règles communes. Il interroge l'opposition, la cohésion, la coopération dans un cadre posé.



- 1^{ère} partie : Jeux en famille
- 2^{ème} partie : Temps d'échange entre parents et jeux pour les enfants et les adolescents

« ET SI ON ÉCHANGEAIT LES RÔLES ? » - à partir de 12 ans



Vendredi 5 avril de 18h à 20h
À la Maison des jeunes

L'adolescent se construit dans l'interaction et l'échange avec l'autre. Dans cette période de transformation physique et psychique, le développement affectif et social laisse place à des conflits et des incompréhensions. Comment l'adulte peut-il efficacement et positivement accompagner l'adolescent ?

- 1^{ère} partie : Vis ma vie
- 2^{ème} partie : Temps d'échange entre parents et animations pour les adolescents

LES ÉMOTIONS - tout âge

Samedi 25 mai de 10h à 12h
À L'albatros

Comment mieux comprendre et gérer ses émotions en tant qu'adulte ? Comment accompagner les enfants dans l'apprentissage de leurs émotions ? Cet atelier est composé d'exercices pratiques, d'outils et de jeux, et privilégie une approche bienveillante et sécurisante.



- 1^{ère} partie : Création d'un sac à émotions pour chacun
- 2^{ème} partie : Temps d'échange entre parents et jeux pour les enfants et les adolescents

Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents

Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) est un espace convivial, destiné aux parents, grands-parents, adultes référents* et futurs parents pour échanger et partager des expériences. Les enfants sont accueillis de la naissance à l'âge de 4 ans.

Le LAEP est un lieu aménagé pour les jeunes enfants qui leur offre un espace de socialisation. Il propose d'accompagner l'enfant et ses parents dans les séparations à venir : mode de garde, école, reprise d'activité du parent...

Des professionnelles de la petite enfance vous accueillent et sont à votre écoute, dans le respect de la confidentialité des échanges.

** est considéré dans ce lieu comme adulte référent toute personne qui exerce une fonction de relais parental à l'égard d'un jeune enfant.*



Maison de l'Enfance - 16, rue du Lavoisier, Saint-Avé.
Gratuit, anonyme et sans inscription.

Horaires d'ouverture : le lundi de 14h à 17h
et le jeudi de 9h à 12h.

Le LAEP est ouvert pendant une partie des vacances scolaires.

Renseignements : espace.enfance@saint-ave.fr
02 97 60 81 52

Babysitting

Une liste des baby-sitters est proposée par la Ville pour les parents qui souhaitent faire garder ponctuellement leurs bébés et/ou enfants. Cette liste est composée de jeunes avéens qui ont été sensibilisés au baby-sitting durant trois jours. Cette formation, proposée par la Ville de Saint-Avé, a été assurée par des professionnels des métiers de la petite enfance et de l'animation. Les jeunes ont acquis les prérequis nécessaires à la prise en charge des enfants : mise en situation, prévention des accidents domestiques, formation aux gestes de premier secours. La commune procède uniquement à la mise en relation entre les familles et les baby-sitters.



Renseignements : les parents intéressés peuvent contacter le multi-accueil, le Relais petite enfance, L'albatros, la Maison des jeunes ou l'Espace famille - 02 97 60 60 75

Nos événements

FÊTE VOS JEUX - tout âge

Samedi 7 octobre - De 10h à 19h - Gratuit

À L'albatros et au Centre culturel Le Dôme



Fête vos jeux débarque chaque année avec un seul mot d'ordre : s'amuser ! L'événement familial aura lieu sur le site de l'accueil de loisirs L'albatros ainsi qu'au Centre culturel Le Dôme. Ce sera également l'occasion de découvrir la nouvelle ludothèque.

Le temps d'une journée, venez participer à de nombreuses activités adaptées à tous les âges et pour tous les goûts : escape game, billard, escalade, cuisine, jeux vidéo, initiation à la magie ...

Une journée idéale pour jouer, créer et s'amuser en famille ou entre amis.

Renseignements : parentheses@saint-ave.fr
02 97 60 70 10

LA MARELLE DES SOUVENIRS

À partir de 7 ans

Spectacle de et par Catherine Drouot

Jeudi 25 janvier - 20h - Gratuit

Au Centre culturel Le Dôme

Durant son spectacle, Catherine Drouot aborde l'impact et la puissance des mots sur l'enfant. La comédienne transmet de nombreux messages de façon humoristique à travers des scènes du quotidien.

Renseignements : parentheses@saint-ave.fr
02 97 60 70 10



LES BONNES PRATIQUES SUR INTERNET SOIRÉE D'INFORMATION

Mardi 14 novembre - 20h - Gratuit
À l'Espace Jean Le Gac

Présentation des bonnes pratiques à adopter sur internet et des dangers auxquels peuvent être confrontés les jeunes. Temps d'information visant à mettre en perspective différentes problématiques et usages du web. L'objectif est de donner des outils et des pistes de réflexion aux parents.



Proposé par l'adjutant Jean-Luc Marcomini de la Maison de protection des familles.
Réservé aux parents.

Renseignements : parentheses@saint-ave.fr - 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

LA JOURNÉE DES PARENTS

Samedi 16 mars - De 10h à 12h30 et de 14h à 17h - Gratuit
Au Centre culturel Le Dôme

Au programme de cette journée, plusieurs tables rondes autour de différentes thématiques le matin, et un théâtre forum l'après-midi.

Stands d'information :

- Service petite enfance - enfance - jeunesse de la Ville de Saint-Avé
- L'association Les Mots des Familles
- L'association Douar Nevez
- La Maison du droit
- Le Point Accueil Écoute Jeunes
- Agnès Mérer, coach et sophrologue



Un espace babysitting gratuit, un espace jeux et un espace lecture sont mis à disposition au Centre culturel Le Dôme.

Renseignements : parentheses@saint-ave.fr - 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

Les rendez-vous des partenaires

CONFÉRENCE « CE QUE LES ADOS ONT À NOUS DIRE », de Jean-Claude Quentel

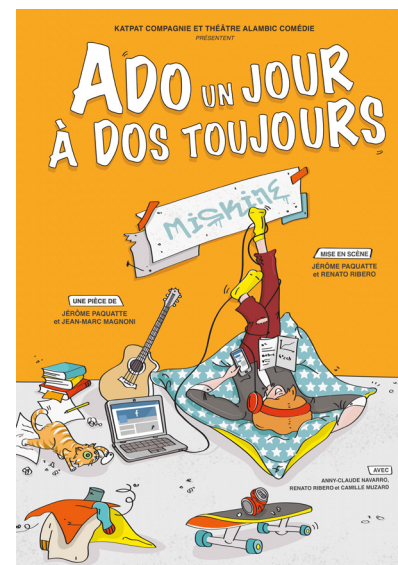
Mardi 24 octobre - 20h - Gratuit
Au Palais des Arts et des Congrès - Vannes

Que se passe-t-il avec notre ado ? Quelle mouche l'a donc piqué ? Il s'oppose à son entourage et affirme souvent haut et fort son point de vue. En même temps, il ne se reconnaît plus lui-même et se voit se transformer. À quels processus répond cette forme de métamorphose, au-delà des seuls bouleversements physiologiques qu'introduit la puberté ? Qu'est-ce que le fait pour l'adolescent de sortir de l'enfance nous apprend également sur notre fonctionnement d'« adulte » ? Telles sont les questions essentielles que se propose de travailler cette intervention.

Renseignements : contact@lesmotsdesfamilles.fr - 06 52 56 04 50

PIÈCE DE THÉÂTRE ADO UN JOUR, À DOS TOUJOURS

Mardi 24 octobre - 20h - Gratuit
Au centre culturel La P@sserelle - Theix



Vous êtes parents. Vous avez un ado. Vous êtes proches du burn out ? Ne vous inquiétez pas, vous n'êtes pas les seuls.

Chloé, adolescente, en fait voir de toutes les couleurs à ses parents. Elle perturbe le bon fonctionnement de la maison. Ses parents tentent de trouver les bonnes recettes pour survivre à cette tornade. Comment baratiner maman ? Comment escroquer papa ? Comment victimiser les parents ? Quid de l'école, le shopping, les premiers amours, l'argent de poche, les toilettes, les mamies, le scooter, le premier baiser... L'ado est connectée H24, le père est démissionnaire, la mère épuisée. Venez voir si ces parents ont réussi à dompter la bête déchaînée. Et venez découvrir si l'ado a pu en venir à bout. À déguster de préférence en famille.

Proposé par le Réseau Ressort, en partenariat avec le Zygo Comédie.
Sur réservation à partir du 6 septembre sur billetterie.theix-noyalo.fr.

ATELIERS RELAXATION

Les mercredis 22 et 29 novembre - À 10h et à 11h - Gratuit

À la salle du Raquer à Ploeren



Ateliers relaxation réservés aux parents et aux enfants. Une heure de découverte des techniques pour apprendre à se détendre (postures, chants, musiques).

Animé par Audrey Guillaume.

Mercredi 22 novembre, atelier réservé aux parents et aux enfants de moins de 6 ans.

Mercredi 29 novembre, atelier réservé aux parents et aux enfants de plus de 6 ans.

Organisé par la Ville de Ploeren.

Renseignements et réservation : espace-famille@ploeren.bzh - 02 97 40 14 90

CONVERSATIONS PARENTS-ENFANTS

Samedi 2 décembre - De 15h à 18h30 - Gratuit

Au centre culturel Grain de Sel - Séné

Trois intervenants animeront les conversations sur différentes thématiques. À la suite des échanges, Sandrine Le Meignen, plasticienne propose la création d'une œuvre collective et participative.

/// Atelier sur le sommeil : Découverte de la pédagogie snoezelen et conseils sur le sommeil des tout-petits.

Pour les enfants âgés entre 0 et 3 ans.

/// Atelier sur l'autonomie : Accompagner l'autonomie de nos enfants, tout un programme !

Par Perrine Lallier Kehr, orthophoniste.

Pour les enfants âgés entre 3 et 7 ans.

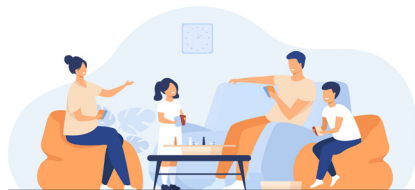
/// Atelier génération connectée : Être à l'écoute et comprendre l'intérêt des réseaux sociaux qu'utilisent nos enfants.

Par Céline Pape, formatrice - Médiatrice Sociale du Numérique de l'association Défis.

Pour les enfants âgés entre 8 et 11 ans.

Organisé par la Ville de Séné. Ouvert à tous.

Renseignements et réservation : Pauline Chausse, animatrice enfance-jeunesse
02 97 66 59 74



Agenda 23 / 24

LES RENDEZ-VOUS DES PARENTHÈSES À SAINT-AVÉ

Atelier - Organisation familiale Samedi 23 septembre de 10h à 12h

Fête vos jeux Samedi 7 octobre de 10h à 19h

Atelier - Les écrans Vendredi 20 octobre de 18h à 20h

Les bonnes pratiques sur internet Mardi 14 novembre à 20h

La marelle des souvenirs Jeudi 25 janvier à 20h

Atelier - Jeux éducatifs Samedi 10 février de 10h à 12h

La journée des parents Samedi 16 mars de 10h à 12h30
et de 14h à 17h

Atelier - « Et si on échangeait nos rôles ? » Vendredi 5 avril de 18h à 20h

Atelier - Les émotions Samedi 25 mai de 10h à 12h

LES RENDEZ-VOUS DES PARTENAIRES À L'EXTÉRIEUR

Conférence « Ce que les ados ont à nous dire » Mardi 24 octobre à 20h

Pièce de théâtre « Ado un jour, à dos toujours » Mardi 24 octobre à 20h

Atelier relaxation Mercredis 22 et 29 novembre à 10h et à 11h

Conversations parents - enfants Samedi 2 décembre de 15h à 18h30





PRATIQUE

Les parenthèses - parentheses@saint-ave.fr - 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)