




MENU OCTOBRE 2021 - ROLLOÙ-MEUZIOÙ HERE 2021

				VENDREDI / GWENER 1
				Pamplemousse <i>Pampel</i> Brandade de poisson <i>Brandadenn besked</i> Salade  <i>Saladenn</i> <i>Krampouezh get chokolad</i> Crêpes au chocolat
LUNDI / LUN 4	MARDI / MEURZH 5	MERCREDI / MERC'HER 6	JEUDI / YAOU 7	VENDREDI / GWENER 8
Friand à la viande <i>Friant get kig</i> Curry de légumes <i>Kari legumaj</i> Riz pilaf  <i>Riz pilav</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison  <i>Frouezh ag ar mare</i>	Pastèque <i>Pastek</i> Lasagne de légumes <i>Lazagn legumaj</i> Yaourt sucré  <i>Yaourt sukret</i>	Salade Bretonne <i>Saladenn giz ar vro</i> Galette/saucisse <i>Galettezenn/silzigenn</i> Salade  <i>Saladenn</i> Far breton <i>Farz</i>	betteraves rouges  <i>betrav ruz</i> Fricassé de volaille <i>Frigasenn kig-yer</i> purée <i>yod-patez</i> Fromage  <i>Formaj-laezh</i> Salade de fruits <i>Saladenn frouezh</i>	Salade de blé/fêta/tomates <i>Saladenn ed/feta/tomat</i> Filet de poisson pané <i>Tanavenn besk palet</i> Haricots verts  <i>Fav-glas</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison  <i>Frouezh ag ar mare</i>
SEMAINE DU 11/10/21 AU 15/10/21 " FÊTE DU TERROIR : LE MIEL A L'HONNEUR " SIZHUNIAD AG AN 11/10/21 D'AR 15/10/21 "FEST AN TEROUER : ENOR D'AR MEL"				
LUNDI / LUN 11	MARDI / MEURZH 12	MERCREDI / MERC'HER 13	JEUDI / YAOU 14	VENDREDI / GWENER 15
Salade de chèvre chaud au miel  <i>Saladenn formaj gavr tomm get mel</i> escalope de poulet <i>skalopenn yar</i> pommes boulangère <i>avaloù-douar ar baraer</i> Fruit de saison  <i>Frouezh ag ar mare</i>	Taboulé  <i>Taboule</i> Rôti de porc au miel <i>Rost-moc'h get mel</i> Carottes Vichy  <i>Karot Vichy</i> Fruits de saison  <i>Frouezh ag ar mare</i>	Paté de campagne <i>Fourmaj-rous</i> Steak haché  <i>Kig-bevin draihet</i> Choux-fleurs au gratin <i>Kaol-fleur kreienet</i> Gâteau au miel  <i>Katev get mel</i>	Concombres  <i>Kokombr</i> Filet de poisson <i>Tanavenn besk</i> Riz à la mexicaine  <i>Riz mod Mec'hiko</i> Compote  <i>Yod-frouezh</i>	Carottes râpées  <i>Karot rasklet</i> Omelette  <i>Alumenn-vioù</i> Frites / salade  <i>Fritez/saladenn</i> Fromage  Yaourt au miel  <i>Yaourt get mel</i>
LUNDI / LUN 18	MARDI / MEURZH 19	MERCREDI / MERC'HER 20	JEUDI / YAOU 21	VENDREDI / GWENER 22
Pamplemousse <i>Pampel</i> Hachis Parmentier de légumes <i>Hacheiz legumaj mod Parmentier</i> Salade  <i>Saladenn</i> Mousse au chocolat <i>Skañvadell chokolad</i>	Crêpes au fromage <i>Krampouezh get keuz</i> Rôti de dinde <i>Rost yar-Indeze</i> Ratatouille  <i>Ratatouilh</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruits de saison  <i>Frouezh ag ar mare</i>	Oeufs mayonnaise  <i>Vioù get maonez</i> Emincé de porc <i>Kig-moc'h skejennet</i> jardinière de légumes  <i>liorzhad legumaj</i> Roulé à la confiture <i>Ruilhenn goñfitor</i>	Salade maïs/thon/tomates <i>Saladenn maiz/toun/tomat</i> Burger de veau  <i>Burger kig-leue</i> coquillettes  <i>krogennigoù</i> Fromage râpé <i>Formaj rasklet</i> Fruits de saison  <i>Frouezh ag ar mare</i>	Radis  <i>Irvin-ruz</i> Filet de poisson <i>Tanavenn besk palet</i> Boulgour <i>Boulgour</i> Fromage  <i>Formaj-laezh</i> Compote  <i>Yod-frouezh</i>
LUNDI / LUN 25	MARDI / MEURZH 26	MERCREDI / MERC'HER 27	JEUDI / YAOU 28	VENDREDI / GWENER 29
Salade Piémontaise <i>Saladenn giz Piemont</i> Nuggets plein filet de poulet <i>Nuggets spilhenn-yar</i> petits pois  <i>piz-bihan</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison  <i>Frouezh ag ar mare</i>	Salade  <i>Saladenn</i> Tartiflette <i>Tartifletez</i> Fruits au sirop <i>Frouezh-siros</i>	Tomates anciennes  <i>Tomat gwezharall</i> Navarin d'agneau <i>Navarin kig-oan</i> flageolets <i>hariko-greun</i> Petit suisse <i>Suis-bihan</i> Gâteau <i>Katev</i>	Salade de céleri aux pommes et aux noix <i>Saladenn ach get avaloù ha knaoù</i> Filet de poisson <i>Tanavenn besk</i> Brocolis <i>Brikoli</i> yaourt aux fruits  <i>yaourt frouezh</i>	Pizza <i>Pizza</i> Chili sin carné <i>Chili sin carné</i> Fruit de saison  <i>Frouezh ag ar mare</i>

 bœuf origine France
kig-bevin a orin a Frañs

 produits issus de l'agriculture biologique
produoù ag al labour-douar biologie



Les Baguettes et pains sont élaborés exclusivement avec de la farine BIO
Get bleud Bio hepken e vez fardet ar bagetenoù hag ar bara