

Menus Mars 2021 - Rolloù-meuzioù Meurzh 2021				
LUNDI / LUN 1añ	MARDI / MEURZH 2	MERCREDI / MERC'HER 3	JEUDI / YAOU 4	VENDREDI / GWENER 5
Pamplemousse <i>Pampel</i> Lasagne végétarienne <i>Lazagn hep kig</i> Salade Saladenn petits suisses Suis-bihan	Concombre / féta <i>Kokombr / feta</i> Pilon de poulet <i>Morzhed-yar</i> Beignets de légumes <i>Bignez legumaj</i> Compote Yod-frouezh	Taboulé <i>Taboule</i> Steak haché <i>Kig-bevin drailhet</i> Ratatouille <i>Ratatouilh</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Gateaux <i>Katev</i>	Saucisson sec <i>Saosison sec'h</i> Brandade de poisson <i>Brandadenn besked</i> Salade <i>Saladenn</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	salade de riz <i>Saladenn riz</i> Rôti de porc 60kg <i>Rost-moc'h 60kg</i> Petits pois / carottes <i>Piz-bihan / karot</i> Yaourt aux fruits <i>Yaourt get frouezh</i>
LUNDI / LUN 8	MARDI / MEURZH 9	MERCREDI / MERC'HER 10	JEUDI / YAOU 11	VENDREDI / GWENER 12
Betteraves rouges <i>Betrav-ruz</i> Jambon à l'os <i>Morzhed-hoc'h get he askorn</i> Riz /champignons <i>Riz / togou-touseg</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Carottes râpées <i>Karot rasklet</i> Kébab <i>Kebab</i> Purée de butternut <i>Flastrenn butternut</i> Yaourt nature sucré <i>Yaourt plaen sukret</i>	Salade d'endives noix gouda <i>Saladenn endiv, knaou, gouda</i> sauté d agneau <i>Frinkadenn kig-oan</i> Pâtes <i>Toazennoù</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	choux fleurs vinaigrette <i>Kaol-fleur gwinégrenn</i> <i>Omelette</i> <i>Alumenn-uoù</i> <i>Frites/salade</i> <i>avalou-douar fritet / saladenn</i> Crêpes <i>Krampouezh</i>	pizza <i>Pizza</i> Filet de poisson <i>Tanavenn besk</i> Ebly <i>Ebly</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>
LUNDI / LUN 15	MARDI / MEURZH 16	MERCREDI / MERC'HER 17	JEUDI / YAOU 18	VENDREDI / GWENER 19
Maïs <i>Maiz</i> <i>Hachis végétarien</i> <i>Hacheiz hep kig</i> Salade <i>Saladenn</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	œufs dur mayonnaise <i>Uioù maionez</i> Poulet au curry <i>Kig-yar get kari</i> Haricots beurre <i>Fav-melen</i> Fromage blanc <i>Formaj-gwenn</i>	Cervelas <i>Pennsac'henn</i> Emincé de bœuf <i>Kig-bevin skejennet</i> Poêlée de légumes <i>Paelonad legumaj</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Salade Strasbourgeoise <i>Saladenn giz Strasbourg</i> Filet de hoki pané <i>Tanavenn hoki palaret</i> Riz pilaf <i>Riz pilav</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	céleri au thon <i>Ach get toun</i> Burger de veau <i>Burger kig-leue</i> Petits pois <i>Piz-bihan</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Beignet aux pommes <i>Bignez avalou</i>
LUNDI / LUN 22	MARDI / MEURZH 23	MERCREDI / MERC'HER 24	JEUDI / YAOU 25	VENDREDI / GWENER 26
Betteraves rouges <i>Betrav-ruz</i> Pâtes à la carbonara <i>Toazennoù alla carbonara</i> Fromage râpé <i>Formaj-laezh rasklet</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Salade fromagère <i>Saladenn formaj-laezh</i> Cassoulet <i>Kasouled</i> Flan au caramel <i>Flanezenn garamel</i>	Carottes râpées <i>Karot rasklet</i> Roti de porc <i>Rost-moc'h</i> Haricots verts <i>Fav-glas</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Gâteaux <i>Katev</i>	Surimi <i>Surimi</i> Filet de poisson <i>Tanavenn besk</i> Ratatouille <i>Ratatouilh</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Pamplemousse <i>Pampel</i> <i>Falafelle</i> <i>Falafelle</i> <i>Semoule à couscous</i> <i>Semoul kouskous</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Compote <i>Yod-frouezh</i>
LUNDI / LUN 29	MARDI / MEURZH 30	MERCREDI / MERC'HER 31		
Salade piémontaise <i>Saladenn giz Piémont</i> Escalope de poulet <i>Skalopenn kig-yar</i> Carottes Vichy <i>Karot Vichy</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Crêpe au fromage <i>Krampouezh formaj-laezh</i> Paupiette de veau <i>Logodenn kig-leue</i> Ebly/salade <i>Ebly / saladenn</i> Yaourt aux fruits <i>Yaourt get frouezh</i>	Taboulé <i>Taboule</i> Joue de bœuf <i>Jodenn kig-bevin</i> brunoise de légumes <i>Bruneoz legumaj</i> Fromage <i>Formaj-laezh</i> Gâteaux <i>Katev</i>		

* bœuf origine France
* kig-bevin a Frañs

produits issus de l'agriculture biologique
produoù ag al labour-douar biologie

Les Baguettes et pains sont élaborés exclusivement avec de la farine BIO
Alejet eo ar baget hag ar bara get bleud BIO hepken

plat végétarien
meuz hep kig

